



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Toscano

Venerdì 12 gennaio ore 21.00

Tirrenia Sala riunioni CPO

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL in collaborazione con il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un seminario/tavola rotonda dal titolo:

" Valutazione nella Marcia"

Relatore: Prof. Ruggero Sala

Orario: Ore 21.00 Introduzione di Massimo Passoni e Roberto Mazzantini
Ore 21.30 Intervento di Ruggero Sala
Ore 22.30 Tavola rotonda e discussione

I test di valutazione che possono venire usati per impostare i ritmi giusti all'interno del programma di allenamento. Pro e contro di ciascun test. La valutazione dal punto di vista tecnico

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera